

## 第3回 片頭痛に対する認知行動療法講習会のご案内

日本頭痛学会診療向上委員会のワーキンググループにより、片頭痛に対する認知行動療法のマニュアルが作成されました。日本頭痛学会の診療向上委員会内のワーキンググループにおいて、昨年度までに引き続き、第3回片頭痛に対する認知行動療法講習会を開催いたします。

本講習会は、「片頭痛の認知行動療法マニュアル（治療者用）」をもとに行います。なお、昨年度の第2回講習会と内容は同じです。[https://www.jhsnet.net/pdf/koudou\\_manual.pdf](https://www.jhsnet.net/pdf/koudou_manual.pdf)

### 第3回 片頭痛に対する認知行動療法講習会

#### オンデマンド視聴期間（事前学習）：

2024年12月9日（月）～2024年1月25日（日）

#### 対面による講習：

日時：2025年1月26日（日） 8時45分～11時45分（8時20分より受付開始）

場所：AP品川（「品川駅」港南口より徒歩6分）

<https://www.tc-forum.co.jp/ap-shinagawa/access/>

#### 受講プログラム・講師：

詳細は2ページ目を参照ください（講師：当ワーキンググループメンバー）

受講費：3,000円

受講対象者：日本頭痛学会会員（医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師などの国家資格、および臨床心理士資格を有する医療従事者）

\* 日本頭痛学会認定更新研修3単位の取得を申請予定です。

定員：30名

申込方法：

下記URLまたは右記QRコードにてお申込みください。

URL <https://forms.gle/nu8rrBB1f4Seuf6m9>

申込締切日 2024年11月24日（日）



\* お申込み後、2～3週間以内に事務局より受講の可否と受講費に関するご案内をお送りいたします。オンデマンド視聴開始1週間前迄に、事務局よりURLアドレスをお送り致します。対面による講習にあたっては、事前学習の完了が条件となっております。必ず事前にご視聴をお願い致します。

## 第3回 片頭痛に対する認知行動療法講習会日程表

開催日時：2025年1月26日（日） 8:45-11:45

開催場所：AP品川 Eルーム

時間	研修項目	担当講師
08:45～08:55	開会の挨拶	端詰 勝敬
08:55～09:15	理解と導入、心理教育	團野 大介
09:15～09:25	頭痛ダイアリー	工藤 雅子
09:25～09:55	ケースフォーミュレーション 事例紹介	嶋 美香 後藤 あかり
09:55～10:05	休憩	
10:05～10:55	ストレスマネジメント	新明 一星
10:55～11:45	認知再構成法	本谷 亮
	まとめ、閉会の挨拶	端詰 勝敬

### ワーキンググループメンバー（50音順）

- 奥見 裕邦（奥見診療所 / 大阪総合医学・教育研究会附属親と子の診療所）  
菊地 裕絵（国立国際医療研究センター病院 心療内科）  
工藤 雅子（岩手医科大学 脳神経内科・老年科）  
後藤 あかり（関西医科大学 心療内科学講座 / 富永病院 脳神経内科・頭痛センター）  
嶋 美香（心療内科アーツクリニック大崎）  
新明 一星（TCBTカウンセリングオフィス）  
團野 大介（富永病院 脳神経内科・頭痛センター）  
椿 佳那子（千葉大学 医学部附属病院 精神神経科）  
端詰 勝敬（東邦大学医学部 心身医学講座）＊ワーキンググループ長  
水野 泰行（関西医科大学 心療内科学講座）  
都田 淳（都田内科医院）  
本谷 亮（北海道医療大学 心理科学部）

### アドバイザー

- 竹島 多賀夫（富永病院 脳神経内科・頭痛センター）

主催：日本頭痛学会 診療向上委員会 片頭痛の認知行動療法マニュアル作成ワーキンググループ

〈 問い合わせ 〉

片頭痛の認知行動療法マニュアル作成ワーキンググループ事務局

Email : [cbt.wg2024@gmail.com](mailto:cbt.wg2024@gmail.com)