

第55回 日本薬剤師会学術大会 宮城大会

「薬と健康の週間」県民公開講座 with 頭痛ラボ

あきらめてませんか、その頭痛 知れば良くなるあなたの生活

松森保彦先生 基調講演 & パネルディスカッション

2022年10/10月 (開場 12:30) 13:30~15:00

会場 仙台国際センター 大ホール

第1部 基調講演

13:30~14:00

定員1000名
参加費無料



「頭痛診療の最前線！」

松森保彦先生 仙台頭痛脳神経クリニック

ご略歴

平成11年(1999年)3月	山形大学医学部医学科 卒業	平成19年(2007年)2月	慈泉会 相沢病院 救急救命センター 救急科
平成11年(1999年)5月	山形大学医学部 脳神経外科	平成20年(2008年)4月	広南会 広南病院 血管内脳神経外科
平成14年(2002年)4月	米国カリフォルニア大学サンフランシスコ校 脳神経外科	平成22年(2010年)5月	広南会 広南病院 頭痛外来
平成16年(2004年)10月	山形大学医学部 脳神経外科 助手	平成23年(2011年)7月	広南会 広南病院 頭痛外来 院長
平成18年(2006年)3月	医学博士号取得(山形大学)	平成27年(2015年)4月	仙台頭痛脳神経クリニック 院長
平成18年(2006年)10月	広南会 広南病院 血管内脳神経外科		現在に至る

頭痛体操

14:00~14:10 (10分間)



田中夏美先生 埼玉精神神経センター
運動療法士・鍼灸師・介護予防指導員

専門分野

運動・呼吸・姿勢療法

ご略歴

大手フィットネスクラブに入社、主にスタジオ・アクアレスインディレクターを担当。
その後、フリーのインストラクターとして、イベント講師や、JOC Jr.を含むアスリートのコンディショニングを行う。カナダに渡り4年間、パーソナルトレーナーを行う傍ら、空手ナショナルチームの運動療法に携わる。帰国後、ベストボディジャパン地方大会優勝のち、ベストボディジャパン日本大会にも出場。現在、健康運動トレーニングに鍼灸治療を融合したオリジナルメソッドを提供している。埼玉医科大学東洋医学科研修過程後、埼玉精神神経センター脳神経内科に非常勤鍼灸師・運動療法士として所属。頭痛専門医と共同で、頭痛体操の普及活動及び、起立性調節障害を併存する小児の頭痛患者への運動療法の効果を探索中。

休憩

14:10~14:20 (10分間)

第2部 パネルディスカッション

14:20~15:00



いろいろな頭痛について、話し合ってみましょう！
「ご来場の皆さんから事前に頂いた質問にお答えします！」

進行

佐々木真奈美さん (宮城県薬剤師会理事)

パネラー

患者代表：JPAC 患者有志の皆様

看護師：三浦留美子氏 (仙台頭痛脳神経クリニック)

医師：松森保彦先生 (仙台頭痛脳神経クリニック)

その頭痛、温める？ 冷やす？ クイズで頭痛を知ろう！！
つづきは裏面へ

申し込み方法

WEB > <https://forms.office.com/r/3TAQzZbmFJ>

申し込み締め切り

FAX > 裏面

9/30 金

お問い合わせ先
大会事務局

日本コンベンションサービス株式会社 東北支社 〒980-0824 仙台市青葉区支倉町 4-34 丸金ビル6階
TEL: 022-722-1311 E-mail: jpa55@convention.co.jp

*新型コロナウイルス感染症の感染防止徹底のため、大会事務局はテレワークを実施しております。原則E-mailでお問合せいただきますようお願いいたします。



主催 > (公社)日本薬剤師会・(一社)宮城県薬剤師会・宮城県

後援 > (公社)宮城県医師会・(一社)仙台市医師会・日本頭痛学会・日本頭痛協会・JPAC (頭痛医療を推進する患者と医療従事者の会)

太線内の必要事項をご記入いただき、FAXで直接お申し込みいただくか、
このチラシをお受け取りになった薬局にFAX送信をご依頼ください。

お申込み

FAX **022-722-1178** (大会事務局)

氏名	性別	地区 (受付薬局記入欄)
	男 ・ 女	
年代	薬局名 (受付薬局記入欄) 電話番号/ファックス番号	
20代 30代 40代 50代 60代 70代 その他		
電話番号	メールアドレス	

松森先生から事前アンケート

回答欄

次の中から○をつけてください

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| ・頭痛は何種類くらいあるでしょうか？ | 67種類 ・ 167種類 ・ 367種類 |
| ・日本人の何%が「頭痛もち」でしょうか？ | 5% ・ 20% ・ 40% |
| ・頭痛で検査をして異常が見つかる割合はおよそどのくらいでしょうか？ | 5%以下 ・ 20%以下 ・ 40%以下 |
| ・市販鎮痛薬を1か月に何日以上服用すると使い過ぎになるでしょうか？ | 5日 ・ 7日 ・ 10日 |
| ・頭痛の治療には痛み止めだけではなく、予防する治療がある？ | ある ・ ない |

※頭痛で困っていること、聞きたいことなどをご記入ください。

「クイズで頭痛を知ろう！」

- 薬を飲む最適なタイミングはいつ？
- 痛み止めは我慢しないでいくらでも飲んで良いのかな？
- 台風がくると頭痛が増えるって本当？

※答え合わせはパネルディスカッションで !!

クイズ・アンケートの回答、講座情報は、
10月10日(月曜日)以降こちらで公開

